

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)**

«Психологическое сопровождение спортсмена»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ			Формы контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1	Современные тенденции развития спортивной психологии	2	2			
2	Психологические основы тренировочной и соревновательной деятельности	18	6	1	11	зачёт: собеседование
3	Деятельность тренера в рамках психологической подготовки спортсмена	11	4	1	6	зачёт: собеседование
4	Организация и осуществление психологического сопровождение спортсменов в современных условиях	40	8	12	20	зачёт: собеседование
5	Итоговая аттестация	1		1		зачет: тестирование
Итого:		72	20	15	37	