

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Томский государственный педагогический университет»
(ТГПУ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ОД

М. С. Садиева

« 09 » 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)

«Оказание первой помощи»

Томск 2025

**Разработчики дополнительной профессиональной программы
(программы повышения квалификации):**

Заведующая кафедрой
безопасности жизнедеятельности



подпись

Е.С. Синогина

ФИО

Федотов Андрей Сергеевич, кандидат педагогических наук, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности.

Согласовано:

Директор НБ им. А.М. Волкова
ТППУ

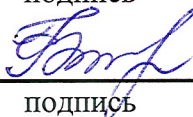


подпись

Я.Ю. Остапенко

ФИО

Директор ЦДОРК



подпись

Н.А. Федорова

ФИО

1. Общая характеристика ДПП (программы повышения квалификации)

1.1. Цель реализации программы: совершенствование и/или получение новых профессиональных компетенций, необходимых для оказания первой доврачебной помощи для спасения жизни человека и/или предупреждения осложнений при несчастном случае.

1.2. Планируемые результаты обучения:

Категория слушателей	Профессорско-преподавательский состав высшего образования
Единый квалификационный справочник	Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 23.03.2011 г. № 20237, утвержден Приказом Минздравсоцразвития РФ от 11.01.2011 № 1н)
Должностные обязанности по ЕКС	Контролирует соблюдение обучающимися (студентами, слушателями) правил по охране труда.
Знать	Правила по охране труда.
Федеральный закон	Федеральный закон от 03.07.2016 №313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», ст.41, ч.1, п.11: - владеть навыками оказания первой помощи.

1.3. Категория обучающихся: профессорско-преподавательский состав высшего образования.

1.4. Срок освоения программы: 16 часов.

1.5. Форма обучения: заочная с применением электронного обучения.

1.6. Режим занятий: не более 2 часов в день (количество часов в день может быть увеличено по согласованию со слушателем, заказчиком).

2. Содержание программы

2.1. Рабочий учебный план

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Вид учебных занятий, учебных работ			Формы и виды контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи	2	2			
2.	Раздел 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-легочная реанимация	2	2			
3.	Раздел 3. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей	2	2			
4.	Раздел 4. Первая помощь при кровотечениях	2	2			
5.	Раздел 5. Первая помощь при травмах, ранениях и поражениях	4	4			
6.	Раздел 6. Первая помощь при	1	1			

	отравлениях					
7.	Раздел 7. Первая помощь при судорожных приступах с потерей сознания	1	1			
8.	Раздел 8. Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс	1	1			
9.	Итоговая аттестация	1		1		Зачет: тестирование
	ИТОГО:	16	15	1		

2.2. Календарный учебный график

Календарный учебный график содержит последовательность видов учебной деятельности, форм аттестации, конкретизирует режим занятий в период обучения, отражая особенности конкретного учебного периода – Приложение 1.

2.3. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Вид учебных занятий, учебных работ			Формы и виды контроля
			Лекции	Практические занятия	Самостоятельная работа	
1.	Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи	2	2			
1.1	Основные понятия и нормативные правовые акты по охране труда (оказание первой помощи) РФ.	1	1			
1.2	Порядок оказания первой помощи.	1	1			
2.	Раздел 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-легочная реанимация	2	2			
2.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания.	1	1			
2.2	Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-легочная реанимация	1	1			
3.	Раздел 3. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей	2	2			
3.1	Оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей.	2	2			
4.	Раздел 4. Первая помощь при кровотечениях	2	2			
4.1	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях. Травматический шок	2	2			
5.	Раздел 5. Первая помощь при	4	4			

	травмах, ранениях и поражениях					
5.1	Травмы. Оказание первой помощи при травмах. Транспортировка пострадавшего при различных травмах	2	2			
5.2.	Ранения. Оказание первой помощи при ранениях.	1	1			
5.3.	Поражения (ожоги). Оказание первой помощи при поражениях, вызванных механическим, химическим, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.	1	1			
6.	Раздел 6. Первая помощь при отравлениях	1	1			
6.1	Отравления. Виды отравлений. Основные проявления отравлений. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при отравлениях.	1	1			
7.	Раздел 7. Первая помощь при судорожных приступах с потерей сознания	1	1			
7.1	Судорожные приступы и первая помощь	1	1			
8.	Раздел 8. Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс	1	1			
8.1	Поведение человека в экстремальной ситуации. Приемы экстренной психологической помощи окружающим при различных психоэмоциональных состояниях. Самопомощь при острых реакциях на стресс.	1	1			
9.	Итоговая аттестация	1		1		Зачет: тестирование
	ИТОГО:	16	15	1		

2.4. Рабочая учебная программа

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание
Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи		
1.1.	Основные понятия и нормативные правовые акты по охране труда (оказание первой помощи) РФ.	<i>Лекция:</i> Основные понятия и нормативные правовые акты по охране труда (оказание первой помощи) РФ.
1.2.	Порядок оказания первой помощи	<i>Лекция:</i> Алгоритм оказания первой медицинской помощи. Важность оказания первой помощи. Аптечка

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание
		первой помощи. Виды аптек. Дополнительные средства первой помощи.
Раздел 2. Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-легочная реанимация		
2.1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания.	<i>Лекция:</i> Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения.
2.2	Оказание первой помощи при остановке дыхания и кровообращения. Сердечно-легочная реанимация	<i>Лекция:</i> Первая помощь при остановке дыхания и кровообращения. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Искусственное дыхание, техника проведения. Непрямой массаж сердца, техника проведения.
Раздел 3. Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей		
3.1	Оказание первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей.	<i>Лекция:</i> Непроходимость дыхательных путей. Признаки частичной, полной непроходимости дыхательных путей. Алгоритм оказания первой помощи при непроходимости дыхательных путей.
Раздел 4. Первая помощь при кровотечениях		
4.1.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях. Травматический шок	<i>Лекция:</i> Понятия и признаки различных видов наружного кровотечения. Причины внутреннего кровотечения. Способы остановки кровотечений. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.
Раздел 5. Первая помощь при травмах, ранениях и поражениях		
5.1	Травмы. Оказание первой помощи при травмах. Транспортировка пострадавшего при различных травмах	<i>Лекция:</i> Травмы, их виды. Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах, сдавлениях и вывихах. Первая помощь при травмах черепа и мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при травмах шеи. Первая помощь при травмах живота. Первая помощь при травмах позвоночника. Первая помощь при травмах глаз. Отморожения и тепловые травмы. Первая помощь при переохлаждениях и отморожениях. перевязки. Имобилизация. Техники и средства имобилизации.
5.2.	Ранения. Оказание первой помощи при ранениях.	<i>Лекция:</i> Ранения, их виды. Общие принципы оказания первой помощи при ранениях (остановка кровотечения, дезинфекция раны, фиксирование конечности, обезболивание, безопасная транспортировка). Особенности первая помощь при ссадинах, ранах с инородным телом, брюшной полости. Оказание первой помощи при укусах.
5.3.	Поражения (ожоги). Оказание первой помощи при поражениях, вызванных механическим, химическим, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.	<i>Лекция:</i> Ожоги. Основные виды, площадь и степени тяжести ожогов. Первая помощь при термических ожогах, солнечном, тепловом ударе. Первая помощь при электротравме. Первая помощь при поражениях, вызванных химическим, поражающим фактором, воздействием излучения.
Раздел 6. Первая помощь при отравлениях		
6.1	Отравления. Оказание первой помощи при отравлениях.	<i>Лекция:</i> Виды отравлений. Основные проявления отравлений. Признаки острого отравления. Первая

№ п/п	Наименование разделов и тем	Содержание
		помощь при различных видах отравления (пищевых, через дыхательные пути, через кожу и слизистые оболочки, в результате инъекций).
Раздел 7. Первая помощь при судорожных приступах с потерей сознания		
7.1	Судорожные приступы и первая помощь	<i>Лекция:</i> Эпилептический приступ, его симптомы. Действия при обнаружении человека с симптомами приближающегося эпилептического приступа. Действия при обнаружении пострадавшего с судорожным приступом.
Раздел 8. Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс		
8.1	Поведение человека в экстремальной ситуации. Приемы психологической помощи окружающим при различных психоэмоциональных состояниях. Самопомощь при острых реакциях на стресс.	<i>Лекция:</i> Экстремальная ситуация. Острая реакция на стресс. Приемы экстренной психологической помощи окружающим при различных психоэмоциональных состояниях: при страхе, тревоге, плаче, истерике, апатии, чувству вины или стыда, нервной дрожи, гнев, злости, агрессии. Приёмы самопомощи при острых реакциях на стресс.

3. Формы аттестации и оценочные материалы

3.1. Форма промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация не предусмотрена

3.2. Форма итоговой аттестации

Итоговая аттестация по итогам освоения программы повышения квалификации проводится в форме зачета в виде онлайн-тестирования, содержащего 30 вопросов по материалам программы повышения квалификации. За каждый правильный ответ предусмотрен 1 балл. Таким образом, максимальное количество – 30 баллов.

Критерии оценивания:

Оценка «Зачтено» ставится по итогам тестирования, если получено 18 и более баллов из 30. Оценка «Не зачтено» ставится по итогам тестирования, если получено менее 18 баллов. Длительность итоговой аттестации – 1 академический час.

3.3. Оценочные материалы

3.3.1. Оценочные материалы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация не предусмотрена.

3.3.2. Оценочные материалы итоговой аттестации

Вопросы онлайн-тестирования:

Выполните тестовые задания, отметив один и несколько правильных вариантов ответа, установив соответствия, заполнив пропущенные слова. Время на прохождение теста – 1 час. Количество попыток – 2.

1. Что такое первая помощь?

- a) действия медицинских работников, которые они должны выполнить в первую очередь;
- b) вид помощи, включающий комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на устранение последствий поражений, угрожающих жизни пострадавших;
- c) комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших и проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи.

2. Каким нормативным документом регламентировано оказание первой помощи?

- а) Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- б) Порядок оказания первой помощи, утвержден приказом Министерства здравоохранения РФ от 03 мая 2024 г. № 220н;
- с) Федеральный закон от 03.07.2016 №313-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

3. В каких случаях в соответствии с Порядком оказания первой помощи оказывать НЕ предусмотрено?

- а) отсутствие сознания;
- б) отсутствие пульса на центральных артериях;
- с) остановка дыхания;
- д) нарушение проходимости дыхательных путей;
- е) наружные кровотечения;
- ф) наличие инородного тела в ранах брюшной, грудной, черепной полостей;
- г) травмы, ранения и поражения;
- х) отравления;
- и) укусы или ужаления ядовитых животных;
- й) судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;
- к) острые психологические реакции на стресс.

4. Назовите основные признаки жизни у пострадавшего:

- а) наличие сознания;
- б) наличие сердцебиения;
- с) наличие пульса;
- д) наличие температуры тела 36,6°;
- е) наличие дыхания;
- ф) наличие широких зрачков;
- г) наличие реакции зрачков на свет.

5. Какое состояние является показанием для непрямого массажа сердца?

- а) отсутствие сознания;
- б) отсутствие пульса;
- с) кровотечение;
- д) после освобождения пострадавшего от опасного фактора.

6. Установите последовательность проведения искусственного дыхания:

А	Зажмите нос пострадавшего большим и указательным пальцем.	1
Б	Запрокиньте голову пострадавшего, удерживая шею одной рукой.	2
В	Следите за движением грудной клетки пострадавшего. Если грудь пострадавшего при вдохе воздуха поднимается, значит, вы все делаете правильно.	3
Г	Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей. Поверните голову пострадавшего на бок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверить носовые ходы пострадавшего, при необходимости, очистите их.	4
Д	Глубоко вдохните, плотно прижмитесь губами ко рту пострадавшего. Сделайте выдох в легкие пострадавшего. Первые 5-10 выдохов должны быть быстрыми (за 20-30 секунд), затем – 12-15 выдохов в минуту.	5

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами

А	Б	В	Г	Д

7. Заполните пропущенные слова в определении:

Непроходимость дыхательных путей – это нарушение дыхания, вызванное _____ в дыхательные пути.

8. Как проверить наличие дыхания у пострадавшего при внезапной потере сознания?

- a) в течение 10 секунд внимательно смотреть на его грудную клетку;
- b) прикрыть пальцами пазухи носа и прислушаться к дыханию;
- c) наклониться к пострадавшему, приложить ухо к его грудной клетке и в течение 10 секунд прислушиваться;
- d) запрокинуть голову пострадавшему, поднять подбородок, в течение 10 секунд прислушиваться, пытаться ощутить дыхание на своей щеке, увидеть дыхательные движения его грудной клетки.

9. Как следует уложить пострадавшего при потере им сознания и наличии пульса на сонной артерии для оказания первой помощи?

- a) на спину с вытянутыми ногами;
- b) на бок так, чтобы согнутые колени опирались о землю, а верхняя рука находилась под щекой;
- c) на спину с подложенным под голову валиком;
- d) на живот, чтобы вызвать рвотный рефлекс.

10. В каком объеме проводятся мероприятия при прекращении сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего?

- a) освобождение дыхательных путей, проведение искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца;
- b) проведение непрямого массажа сердца;
- c) освобождение дыхательных путей, проведение искусственной вентиляции легких;
- d) проведение искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

11. Выделите признаки обморока (в вопросе несколько правильных ответов):

- a) прекращение дыхания и сердцебиения;
- b) резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах;
- c) звон в ушах и потемнение в глазах;
- d) носовое кровотечение.

12. Ритм сердечно-легочной реанимации, выполняемой при оказании первой помощи:

- a) 5 надавливаний на грудную клетку – 1 вдувание воздуха;
- b) 30 надавливаний на грудную клетку – 2 вдувания воздуха;
- c) 15 надавливаний на грудную клетку – 2 вдувания воздуха.

13. Каковы действия при оказании помощи пострадавшему в случае попадания инородного тела в дыхательные пути? (в вопросе несколько правильных ответов)

- a) обхватить пострадавшего сзади, надавить 4-5 раз на верхнюю часть живота;
- b) нанести пострадавшему, стоящему прямо, несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток;
- c) вызвать скорую помощь и следить за пострадавшим;
- d) нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток.

14. Установите соответствия вида кровотечения и его описания:

№	Описание вида кровотечения	Вариант ответа	Название вида кровотечения
1	кровь сочится по всей поверхности раны	А	Артериальное
2	кровь ярко-красного цвета, изливается пульсирующей струей	Б	Венозное
3	кровь темно-красного цвета, изливается медленной струей	В	Капиллярное

Запишите выбранные буквы под соответствующими цифрами

1	2	3

15. При открытом переломе конечностей, сопровождающемся артериальным кровотечением, оказание первой помощи начинается:

- с наложения жгута выше раны;
- с наложения давящей повязки;
- с наложения асептической повязки;
- с наложения импровизированной шины.

16. Максимальное время наложения жгута в теплое время года при артериальном кровотечении составляет:

- до 10 минут;
- до 30 минут;
- до 45 минут;
- до 60 минут.

17. В чем заключается первая помощь при наружном кровотечении?

- вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь. защитить пострадавшего от переохлаждения, дать обильное сладкое питье;
- определить наличие пульса, дыхания, наличие реакции зрачков на свет. вызвать скорую помощь. наложить (чистую) асептическую повязку. положить холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место);
- положить холод (пакет со льдом) на повязку над раной (на больное место);
- наложить давящую повязку, согнуть конечность в суставе.

18. При переломах костей конечностей шина накладывается:

- выше и ниже области перелома;
- на место перелома;
- ниже области перелома;
- выше области перелома.

19. К ушибленному месту необходимо приложить:

- холод;
- грелку;
- спиртовой компресс;
- давящую повязку.

20. В чём заключается первая помощь при вывихе конечности?

- осуществить иммобилизацию конечности, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт;
- дать обезболивающее средство, вправить вывих и зафиксировать конечность;

- с) зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.

21. В чём заключается первая помощь при обморожении?

- растереть спиртовым раствором поврежденные конечности, уложить пострадавшего в удобное положение;
- отогреть обмороженные конечности в горячей воде, сделать асептическую повязку; уложить пострадавшего в удобное положение, не беспокоить до приезда врача;
- укрыть поврежденные конечности одеялами, большим количеством одежды;
- дать пострадавшему обезболивающее и алкоголь в качестве разогревающего средства.

22. Что входит в перечень действий по оказанию первой помощи при укусе змеи (ядовитого насекомого)?

- обработать антисептиком место укуса и наложить поверх тугую повязку;
- смазать масляным веществом место укуса, приложить согревающий компресс;
- вытянуть жало, наложить холод на место укуса, напоить большим количеством жидкости.

23. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

- пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой;
- пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану намазать маслом;
- вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, дать пострадавшему воды;
- полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать.

24. Запишите, какому понятию дано определение:

_____ – это расстройство жизнедеятельности организма, возникшее из-за попадания в него яда или токсина.

25. При оказании первой помощи при отравлении необходимо:

- продлить поступление яда в организм пострадавшего;
- опросить пострадавшего с целью выяснения, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно;
- попытаться удалить яд;
- обхватить пострадавшего сзади, надавить 4-5 раз на верхнюю часть живота;
- оценить тяжесть состояния пострадавшего;
- вызвать скорую помощь.

26. Установите соответствие видов отравлений и описания их проявлений:

№	Описание проявления отравления	Вариант ответа	Вид отравления
1	сильная головная боль, шум в ушах, рвота; усиление сердцебиения; потеря сознания, побледнение (посинение) кожи, судороги	А	отравление бытовым газом
2	озноб, слабость, рвота, жар, диарея	Б	пищевое отравление
3	потливость, повышенное слюноотделение, возбужденное состояние	В	химическое отравление

4	сильная жажда, обильное слюнотечение и рвота, может возникнуть желудочное кровотечение	Г	отравление щелочами
5	головокружение, боль в животе, рвота и температура, возможна аллергическая реакция	Д	отравление лекарствами
6	ожог кожи/ слизистой/ ротовой полости/ гортани/ желудка, возникает острая боль, отек легких и удушье	Е	отравление кислотами

Запишите выбранные буквы под соответствующими цифрами

1	2	3	4	5	6

27. В какой момент времени может начаться судорожный приступ?

- всегда вечером, после активного дня;
- всегда утром, перед важным событием;
- внезапно, в любом месте и в любое время;
- только ночью.

28. Что НЕ нужно делать при оказании первой помощи при эпилептическом приступе?

- сохранять спокойствие;
- зафиксировать время начала приступа;
- удерживать пострадавшего, пытаясь остановить судороги;
- разжимать рот пострадавшего;
- положить пострадавшего на бок.

29. Заполните пропущенные слова в определении:

Экстремальная ситуация – это внезапно возникшая ситуация, угрожающая или субъективно воспринимаемая человеком как угрожающая _____, _____, личностной целостности и благополучию как самого человека, так и значимых для него окружающих.

30. В чём заключается самопомощь при страхе?

- сформулировать и проговорить вслух, что вызывает страх, при приближающемся приступе дышать неглубоко и медленно – вдыхать через рот, а выдыхать через нос;
- поместить ноги в тепло, помассировать мочки ушей и пальцы рук, выпить чашку некрепкого сладкого чая;
- уйти от «зрителей», умыться ледяной водой, обратиться за помощью к специалисту.

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Материально-техническое обеспечение программы

ТГПУ располагает на праве оперативного управления материально-техническим обеспечением образовательной деятельности (помещениями и оборудованием) для реализации программы ДПП (программы повышения квалификации) в соответствии с рабочим учебным планом.

ТГПУ предоставляет право слушателям, обучающимся заочно, с целью освоения программы пользоваться материально-технической базой вуза: компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет». Материально-техническая база соответствует действующим санитарно-техническим нормам и обеспечивает проведение образовательной деятельности по программе.

ТГПУ обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения.

Для освоения программы в заочной форме с применением электронного обучения используется система электронного обучения ТГПУ «Курсы ТГПУ на платформе СДО MOODLE» (режим доступа <https://moodle.tspu.edu.ru/>), где размещается комплект учебных материалов, доступных для копирования.

4.2. Методические рекомендации по организации образовательного процесса

Система электронного обучения ТГПУ «Курсы ТГПУ на платформе СДО MOODLE» обеспечивает проведение учебных занятий, доступ к образовательному контенту, фиксацию хода образовательного процесса, процедуру оценки результатов освоения ДПП (программы повышения квалификации), взаимодействие между участниками образовательного процесса.

Учебная работа в системе электронного обучения включает в себя следующие виды деятельности:

- изучение теоретического и практического материала;
- изучение рекомендуемых учебно-методических материалов;
- прохождение итоговой аттестации.

В случае образования академической задолженности тестирование в рамках итоговой аттестации можно пройти не более 2-х раз.

4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

4.3.1. Нормативные документы:

1. Российская Федерация. Министерство здравоохранения. Об утверждении порядка оказания первой помощи : Приказ № 220н [утвержден 03.05.2024 г., зарегистрирован Минюстом Российской Федерации 31.05.2024 г., регистрационный № 78363]. – URL : <http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202405310015?index=2>.

2. Российская Федерация. Министерство здравоохранения. Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность : Приказ № 261н [утверждены 24.05.2024 г., зарегистрирован Минюстом Российской Федерации 31.05.2024 г., регистрационный № 78364]. – URL : <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=472480&ysclid=m6ai571cy1356518981>

4.3.1. Литература

Основная литература:

1. Маслова, Л. Ф. Первая помощь пострадавшим : учебное пособие по курсу «Безопасность жизнедеятельности» / Л. Ф. Маслова ; Ставропольский государственный аграрный университет (СтГАУ). – Ставрополь : СтГАУ, 2020. – 40 с. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=700853>.

2. Горшенина, Е. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах (ушибах, вывихах, переломах) : учебное пособие / Е. Горшенина ; Оренбургский государственный университет (ОГУ). – Оренбург : ОГУ, 2014. – 100 с. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259139>.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Р. М. Богданова, С. Г. Тяглов, М. Ю. Денисов [и др.] ; под ред. В. Ю. Боева ; Ростовский государственный экономический университет (РИНХ). – Ростов-на-Дону : Издательско-полиграфический комплекс РГЭУ (РИНХ), 2021. – 674 с. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=693142>.

4.3.2. Интернет-ресурсы:

1. Главное управление МЧС России по Томской области. – URL : <https://70.mchs.gov.ru/deyatelnost/rekomendacii-naseleniyu/okazanie-pervoy-pomoshchi-postradavshim?ysclid=m6ainlgu5f47309053>