

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Томский государственный педагогический университет»
(ТГПУ)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ТГПУ

от 27.12.2022 № 604/1-08

Положение
о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при
освоении образовательных программ в ФГБОУ ВО «Томский государственный
педагогический университет»

I. Общие положения

1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ в ФГБОУ ВО «Томский государственный педагогический университет» (далее – Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (Зарегистрирован в Минюсте России 13.08.2021 № 64644); реализуемыми федеральными государственными образовательными стандартами, Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Томский государственный педагогический университет» (далее – ТГПУ, университет) и определяет порядок реализации освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) обучающимися в ТГПУ по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата и программам специалитета.

2. В процессе организации и реализации обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ предусматривается комплексное использование всех форм физического воспитания, обеспечивающее включение физической культуры и спорта (физической подготовки) в образ жизни обучающихся и достижение оптимального уровня их физической активности.

II. Порядок реализации и место дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) в структуре образовательной программы

3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) реализуются в рамках:

- обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» рабочего учебного плана программ бакалавриата, программ специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной, очно-заочной, заочной формах обучения;

- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения обучающимися в ТГПУ и в зачетные единицы не переводятся.

4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

5. Конкретные виды спорта по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту обучающиеся в ТГПУ выбирают самостоятельно из предложенных университетом.

6. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) обеспечивают формирование компетенций, включаемых в набор требуемых результатов освоения программы бакалавриата, программы специалитета в соответствии с ФГОС, нацеленных на поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Целью освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) является формирование личности, обладающей активной жизненной позицией, самостоятельностью в принятии решений, чувством ответственности, нравственными качествами, способностью успешной социализации и умением применять разнообразные формы физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, улучшения качества жизни и эффективности профессиональной деятельности.

Целью освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту является достижение и поддержание оптимального уровня физической подготовленности,

необходимой для сохранения и укрепления здоровья, стабильной работоспособности и интенсивного труда обучающихся на протяжении всего периода обучения.

7. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) реализуются в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками ТГПУ и (или) лицами, привлекаемыми ТГПУ к реализации образовательной программы на иных условиях (аудиторные учебные занятия), и в форме самостоятельной работы обучающихся (аудиторной и внеаудиторной).

Аудиторные учебные занятия по физической культуре и спорту (физической подготовке) включают:

- обязательные занятия (теоретические, практические, контрольные);
- самостоятельная работа обучающихся под руководством педагогического работника ТГПУ и (или) лица, привлекаемого ТГПУ к реализации образовательной программы на иных условиях, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий.

Внеаудиторные самостоятельные занятия по физической культуре и спорту (физической подготовке) включают:

- занятия в физкультурных и спортивных секциях, спортивных клубах;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, а также туризмом;
- участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях.

8. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

III. Порядок распределения обучающихся на занятиях по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке)

9. Основным условием для распределения обучающихся в ТГПУ по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) является прохождение медицинского осмотра, в том числе профилактических медицинских осмотров в связи с занятиями физической культурой и спортом, диспансеризации и систематического контроля за состоянием здоровья обучающихся в ТГПУ.

10. С целью освоения учебной дисциплины обязательной части Блока 1 «Физическая культура и спорт» в начале первого семестра проводится медицинский осмотр и определяется принадлежность обучающихся к функциональной группе:

- 1 группа (основная) – возможны учебные занятия физической культурой и спортом без ограничений и участие в соревнованиях / разрешаются занятия физической культурой и спортом с незначительными ограничениями физических нагрузок, а также участие в соревнованиях – при наличии допуска медицинской организации;
- 2 группа (специальная) – возможны занятия физической культурой и спортом со значительными ограничениями физических нагрузок и при наличии допуска медицинской организации.

11. Обучающиеся, не прошедшие в начале первого семестра медицинского обследования, к учебным занятиям по физической культуре и спорту (физической подготовке) не допускаются.

12. Учебные занятия по физической культуре и спорту (физической подготовке) во 2 группе (специальной) направлены на:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;

- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической подготовкой;
- разъяснения значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания, пребывания на воздухе;
- предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях университета.

13. При проведении учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) во 2 группе (специальной) для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья необходимо предусматривать доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

14. Движение обучающихся в течение учебного года по функциональным группам (из 1 группы (основной) во 2 группу (специальную) и наоборот) проводится на основании письменного заявления обучающегося (родителя (законного представителя) несовершеннолетнего обучающегося) с обязательным приложением медицинской справки.

15. В ряде случаев по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от занятий физической культурой и спортом (физической подготовкой), при этом обучающиеся предоставляют в университет заключение врачебной комиссии поликлиники (больницы) об освобождении обучающегося от физических нагрузок.

16. Для освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, в зависимости от выбранного вида спорта обучающиеся в ТГПУ распределяются в соответствующие подгруппы.

17. При подборе средств и методов обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) педагогическим работникам ТГПУ и (или) лицами, привлекаемым ТГПУ к реализации образовательной программы на иных условиях, необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физической культуры и спорта: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность; соблюдать особый такт, быть максимально внимательными, не унижать достоинства обучающегося, использовать оценку достижений результатов по физической культуре и спорту (физической подготовке) таким образом, чтобы она способствовала развитию обучающегося, стимулировала его дальнейшие занятия физической культурой и спортом.

18. Для освоения учебных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ТГПУ устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (индивидуальных особенностей).

19. Проведение учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) для инвалидов и лиц с ОВЗ производится в одном специализированном учебном помещении (спортивном объекте) совместно с обучающимися, не являющимися инвалидами, если это не создает трудностей для инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и иных обучающихся.

IV. Организация аттестации обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке)

20. Текущий контроль и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (физической подготовке) осуществляются в соответствии с Положением о проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

21. Формой контроля освоения учебных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту / элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту является зачет, который в результате успешного прохождения промежуточной аттестации проставляется в зачетной ведомости, в зачетной книжке студента, из которых работниками деканатов / дирекций вносится в учебную карточку обучающегося.

22. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) являются:

- изучение теоретических основ физической культуры и спорта;
- посещение практических занятий по физической культуре и спорту / элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в течение семестра;
- выполнение самостоятельной (аудиторной / внеаудиторной) работы в течение семестра;
- выполнение тестов определения общей физической подготовленности в соответствии с оценочными и методическими материалами по физической культуре и спорту / элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту;
- ответы на вопросы к зачету;
- участие в спортивных соревнованиях (при наличии).

23. Оценка «зачтено» выставляется обучающимся с учетом теоретических и практических знаний, двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность.

24. Основной акцент в оценивании делается на стойкую мотивацию обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

25. Положительная оценка (зачтено) может быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, однако регулярно посещал учебные занятия по физической культуре и спорту в течение семестра, старательно выполнял задания преподавателя физической культуры и спорта, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры и спорта.

26. Обучающиеся, освобожденные от учебных занятий по физической культуре и спорту в соответствии с п. 15 настоящего Положения, изучают теоретические аспекты физической культуры и спорта (физической подготовки), по результатам изучения выполняют и защищают реферат. Темы рефератов утверждаются ежегодно заведующим кафедрой физкультурно-спортивных дисциплин. Перечень тем рефератов доводится до сведения обучающихся посредством размещения на информационном стенде кафедры, а также через электронную информационно-образовательную среду ТГПУ. Реферат оформляется в соответствии с требованиями, установленными оценочными и методическими материалами учебной дисциплины (модуля).

Проректор по НОУД



О.А. Швабаев

Проректор по ОД



М.С. Садиева

Начальник УОПВ



Г.П. Матюкевич

Декан ФФКС



А.Н. Вакурин