

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Томский государственный педагогический университет»
(ТГПУ)



СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзной
организации студентов ТГПУ

_____ М.Ю. Пронькин

« _____ » 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

_____ В.В. Обухов

« _____ » 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель объединенного
совета обучающихся ТГПУ

_____ И.В. Шомас

« _____ » 2017 г.

Положение

**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям
охраны труда обучающихся в Томском государственном педагогическом
университете**

Томск
2017

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Томском государственном педагогическом университете.

1.2. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Томском государственном педагогическом университете (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утв. Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 N 540, Уставом ТГПУ.

2. Основные направления деятельности

2.1. Согласно ч. 1 ст. 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в университете;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в университете;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с ч. 4 ст. 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» университет создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание обучающихся в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в университете.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в университете реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в ТГПУ является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в университете.

2.4.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы университета, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- ориентирование обучающихся университета на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний обучающихся университета по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную, профориентационную работу университета;
- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся и работников вуза;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;
- оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
- размещение просветительских информационных материалов на официальном сайте университета в сети «Интернет» <http://tspu.edu.ru/> и в социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение студентов университета практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

- совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;
- развитие социальной работы, направленной на оздоровление обучающихся;

- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- формирование у обучающихся вуза осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

- занятия физической культурой и спортом, по охране труда и безопасности жизнедеятельности;
- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
- методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся университета, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

- внедрение в систему внеучебной работы вуза комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей;
- снижение уровня заболеваемости обучающихся и работников вуза;
- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- внесение оздоровительных мероприятий в План воспитательной работы университета;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- создание условий для занятий обучающихся в тренажерных залах университета, на стадионе, в бассейне и иных спортивных объектах университета;
- участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях различного уровня.

3. Оздоровительная поддержка обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в университете

3.1. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) в университете осуществляется следующая деятельность:

- обеспечение обучающимся инвалидам и обучающимся с ОВЗ равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;
- ориентирование обучающихся инвалидов и обучающихся с ОВЗ на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- предоставление обучающимся инвалидам и обучающимся с ОВЗ объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;
- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся инвалидов и обучающихся с ОВЗ;
- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся инвалидов и обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда университет обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников вуза;
- создание условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом;
- организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение тематических научных и методических конференций, семинаров;
- создание безопасных условий обучения и воспитания обучающихся в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся и работников университета;
- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников вуза;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- безопасность обучающихся во время пребывания в университете.

4.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план (при наличии), в том числе регулярно посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия;
- осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
- выполнять требования Устава ТГПУ, правил внутреннего распорядка университета и общежития, локальных нормативных актов университета по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

4.3. Участники образовательного процесса несут ответственность за нарушение требований законодательства и локальных нормативных актов университета согласно действующему трудовому, гражданскому, административному и уголовному законодательству РФ.

Согласовано:

Первый проректор

Проректор по НОУД

Проректор по АХДи ВБ

Проректор по УР

Проректор по МПиВР

Директор Учебного департамента

Директор ДОПВ



А.Н. Макаренко

О.А. Швабауэр

И.Б. Медведев

М.П. Войтеховская

Д.Б. Насонов

И.Г. Санникова

Г.П. Матюкевич